

# Activités découvertes MADA

Toutes les activités sont offertes aux personnes de **55 ans et plus** vivant dans une **municipalité rurale MADA** de la MRC de Drummond



## Programmation 2026

Heure : 14 h | Durée : 60 minutes

GRATUIT

**12 mai** Saint-Majorique-de-Grantham  
Parc Jean-Yves-Joyal  
**Marche et tonus sur module extérieur**

**19 mai** L'Avenir  
Salle des loisirs | 867, route Boisvert  
**Pilates sur chaise et automassage avec balle**

**26 mai** Saint-Germain-de-Grantham  
Salle multifonctionnelle | 305, rue Saint-Pierre  
**Atelier sur l'équilibre**

**2 juin** Saint-Lucien  
Sentiers de Saint-Lucien | 5250, 7<sup>e</sup> Rang  
**Marche avec bâtons**

**9 juin** Saint-Bonaventure  
Centre multifonctionnel | 1066, rue Principale  
**Ballon rythmique et tonus avec élastique**

**16 juin** Lefebvre  
Patinoire municipale | 194, 10<sup>e</sup> Rang  
**Pickleball**

**30 juin** Saint-Edmond-de-Grantham  
Chalet des loisirs | 1393, rue Notre-Dame-de-Lourdes  
**Pilates sur chaise et automassage avec balle**

**7 juillet** Sainte-Brigitte-des-Saults  
Parc (derrière le centre communautaire) | 260, rue Dumoulin  
**Pickleball**

**14 juillet** Durham-Sud  
Espace Loisirs | 130, rue Principale  
**Pilates sur chaise et automassage avec balle**

**4 août** Notre-Dame-du-Bon-Conseil Paroisse  
Centre récréatif Léo-Paul-Therrien | 541, rue Ducharme  
**Pickleball**

**11 août** Saint-Guillaume  
Bureau municipal (en arrière) | 106, rue Saint-Jean-Baptiste  
**Pickleball**

**18 août** Notre-Dame-du-Bon-Conseil Village  
Centre récréatif Léo-Paul-Therrien | 541, rue Ducharme  
**Marche et tonus sur module extérieur**



### Inscription obligatoire

**Isabelle Pettigrew, kinésiologue**

Courriel : [pettigrew.isabelle@gmail.com](mailto:pettigrew.isabelle@gmail.com)

Téléphone : 819 816-7944